

**План физкультурно-оздоровительной работы с учащимися
МАОУ гимназии №1 на I полугодие 2025-2026 уч. года**



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ гимназии №1 г.Томени
М.А. Колосов
2025г.

	сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь
гимназические спортивно-массовые мероприятия	<p>ВсОШ ФК ШЭ 5-11 кл. Ответственные: Беляев Е.А..</p>	<p>Спартакиада СпортУм 5-8 кл: Футбол Ответственные: А.П., Жарков Фестиваль ГТО летний. Ответственные: Насоновских А.П., Жарков В.А., Беляев Е.А. «Папа, Мама, я - Спортивная семья» 1-4 класс Жарков В.А. Спартакиада СпортУм 4 кл «Перестрелка» 4 кл Насоновских А.П., Беляев Е.А.</p>	<p>Спартакиада СпортУм 1-8 кл.: Фестиваль ГТО зимний Ответственные: Насоновских А.П., Жарков В.А., Беляев Е.А. Спартакиада «От поколения к поколению» Фестиваль ГТО летний. Беляев Е.А Спартакиада СпортУм 5 - 8 кл. Настольный теннис. Жарков В.А. Насоновских А.П.</p>	<p>Ответственные: Жарков В.А Спартакиада СпортУм 1-4 кл 1-4 кл. «Кубок Деда Мороза» Жарков В.А.</p>
	<p>Спартакиада Школьников, Мини-футбол. Ответственные: Насоновских А.П.</p>	<p>Спартакиада Школьников. Перестрелка. Беляев Е.А., Насоновских А.П.</p>	<p>Тренировочные занятия по подготовке к Олимпиаде по физической культуре 9-11 кл. К соревнованиям по спортивной гимнастике. Ответственные: Насоновских А.П. Беляев Е.А.</p>	<p>ВсОШ ФК МЭ 9-11 кл. Ответственные: Беляев Е.А.</p>
городские спортивно-массовые мероприятия	<p>Спартакиада Школьников, Спортивное ориентирование. Ответственные: Беляев Е.А.</p>	<p>Спартакиада школьников г. Томени шашки 1 группа Беляев Е.А. Киберспортивная лига Насоновских А.П., Беляев Е.А.</p>	<p>Спартакиада Школьников Настольный теннис. Ответственный: Беляев Е.А. Жарков В.А.</p>	<p>Спартакиада Школьников Соревнования по спортивной гимнастике. Ответственные: Насоновских А.П., Жарков В.А., Беляев Е.А.</p>
мероприятия по физической культуре и спорту	<p>Мониторинг физической подготовленности уч-ся 2-11 кл. Ответственные: Беляев Е.А. Насоновских А.П., Лимарь Д.С., Жарков ВА Подготовка материалов и оформление стендов «Спортивная жизнь гимназии». Ответственные: Беляев Е.А. Насоновских А.П., тренеры по видам спорта. Выполнение нормативов ВФСК ГТО 1-11 кл. Ответственные: Беляев Е.А Жарков В.А. Насоновских А.П.</p>			

**План физкультурно-оздоровительной работы с учащимися
МАОУ гимназии №1 на 2 полугодие 2025-2026 уч. года**



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ гимназии №1 г. Томени
М.А. Колосов
2025 г.

мероприятия по физической культуре и спорту	городские спортивно-массовые соревнования	гимназические спортивно-массовые соревнования		
Выполнение нормативов ВФСК ГТО 1-11 кл. Ответственные: Беляев Е.А., Жарков В.А., Насоновских А.П.	<p align="center">январь</p> <p>Спартакиада СпортУм 3-4 кл «Два мяча» 3-4 кл. Беляев Е.А. Спартакиада «От поколения к поколению» Фестиваль ГТО зимний. Жарков В.А.</p>	<p align="center">февраль</p> <p>«Зимняя неделя Здоровья» Ответственные: Беляев Е.А., Жарков В.А., Насоновских А.П. Смотр строя и песни 3-7 классы. Жарков В.А. Насоновских А.П., Беляев Е.А. Спартакиада «От поколения к поколению»: Баскетбол. Насоновских А.П.</p>	<p align="center">март</p> <p>Спартакиада СпортУм 2-3 кл. Зимний футбол Жарков В.А., Насоновских А.П.</p>	<p align="center">апрель</p> <p>Спартакиада СпортУм 6-8 кл.: Соревнования по волейболу Ответственные: Беляев Е.А. ШЭ детских фестивалей: Президентские игры, Президентские состязания и ШСК. Ответственные: Беляев Е.А., Жарков ВА, Насоновских А.П.</p>
	<p>Спартакиада Школьников, Баскетбол 3 на 3 2-3гр Беляев Е.А., Насоновских А.П. Спартакиада Школьников. Соревнования по Шорт-треку 2-3 гр. Беляев ЕА</p>	<p>Спартакиада Школьников, Лыжные гонки 2-4 группы, Беляев Е.А. Насоновских А.П. Спартакиада Школьников. Соревнования по баскетболу. Беляев Е.А. Насоновских А.П.</p>	<p>Спартакиада Школьников, Соревнования по волейболу 4 гр. Ответственные: Беляев Е.А.</p>	<p align="center">май</p> <p>Спартакиада СпортУм 6-8кл.: Легкая атлетика. Беляев Е.А. Закрытие спартакиады Администрации гимназии, Учителя ФК</p>
	<p align="center">апрель</p> <p>МЭ детских фестивалей: Президентские игры, Президентские состязания и ШСК. Ответственные: Беляев Е.А., Жарков ВА, Насоновских А.П.</p>	<p>Олимпиада по ФК среди 4х классов, Насоновских А.П. Беляев Е.А.</p>	<p>Спартакиада Школьников, Легкоатлетическая эстафета. Ответственные: Беляев Е.А.</p>	<p>Спартакиада Школьников Соревнования по легкой атлетике Ответственные: Беляев Е.А.</p>
	<p align="center">апрель</p> <p>МЭ детских фестивалей: Президентские игры, Президентские состязания и ШСК. Ответственные: Беляев Е.А., Жарков ВА, Насоновских А.П.</p>	<p>Олимпиада по ФК среди 4х классов, Насоновских А.П. Беляев Е.А.</p>	<p>Спартакиада Школьников, Легкоатлетическая эстафета. Ответственные: Беляев Е.А.</p>	<p>Спартакиада СпортУм 6-8кл.: Легкая атлетика. Беляев Е.А. Закрытие спартакиады Администрации гимназии, Учителя ФК</p>